

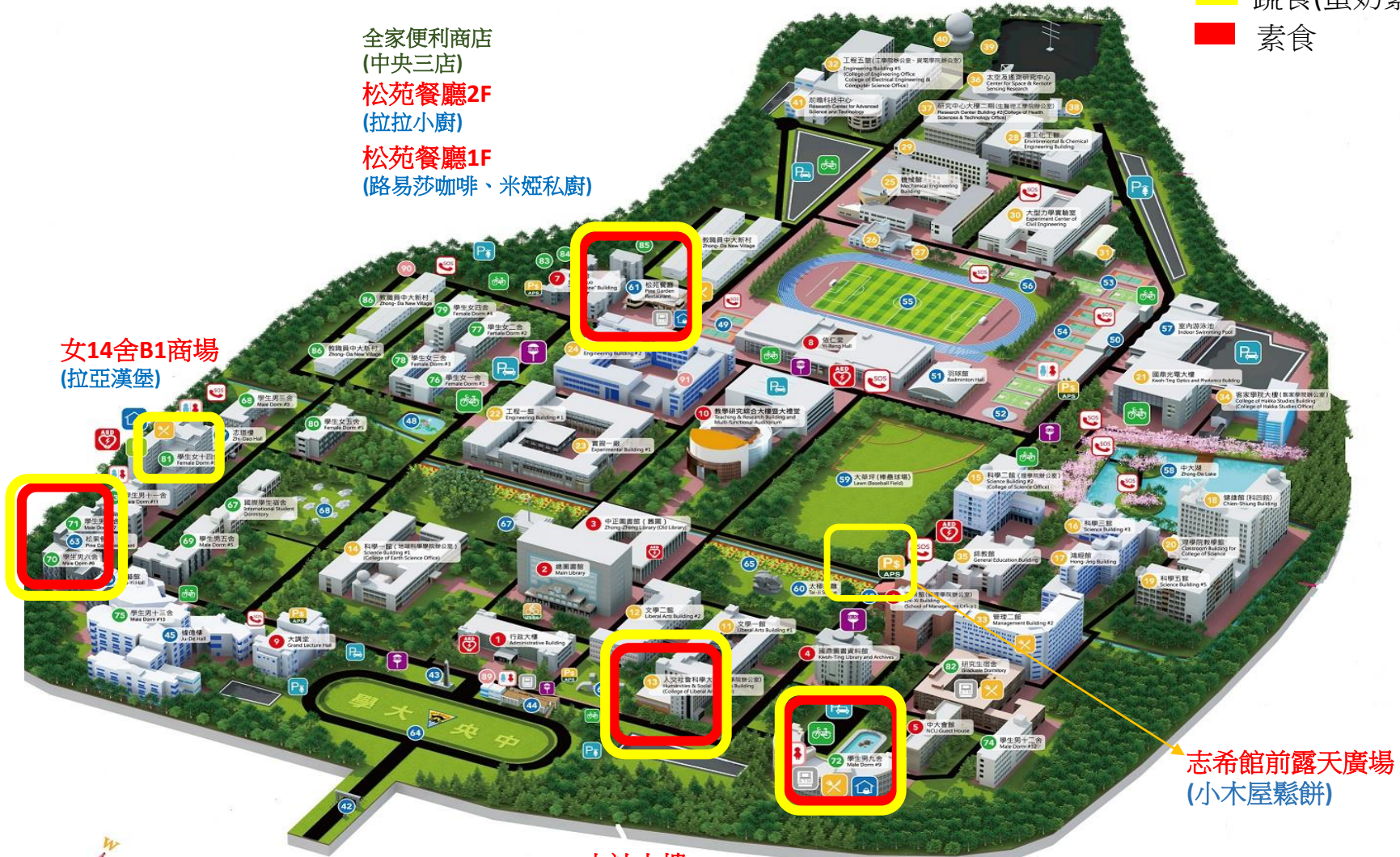
# 中央大學校園蔬食友善餐廳位置圖

蔬食(蛋奶素)  
 素食

全家便利商店  
 (中央三店)  
**松苑餐廳2F**  
 (拉拉小廚)  
**松苑餐廳1F**  
 (路易莎咖啡、米婭私廚)

**女14舍B1商場**  
 (拉亞漢堡)

**松果餐廳**  
 (香米自助餐、阿義滷味)  
 全家便利商店  
 (中央一店)



**志希館前露天廣場**  
 (小木屋鬆餅)

**人社大樓1F**  
 (黑盒子咖啡)

**第9餐廳**  
 (香米自助餐、四海遊龍)

全家便利商店  
 (中央二店)



# 中央大學全家商場蔬食(蛋奶素)及全素食餐點供應名單

## 一、蔬食(蛋奶素.五辛素)

### <松苑餐廳>

#### 1. 拉拉小廚

瑪格麗特披薩、主廚凱薩沙拉

#### 2. 米婭私廚

什錦鮮蔬義大利麵

#### 3. 路易莎咖啡

- 蛋奶素：起司蛋堡、蔬菜口袋歐姆蛋
- 奶素：甜磚壓系列餐點
- 植物五辛素：蔬菜貝果/佛卡夏、起司口袋歐姆蛋



### <松果餐廳>

#### 1. 阿義滷味

可提供非葷高湯熬煮。

#### 2. 香米自助餐

另提供蔬食菜色。

### <第九餐廳>

#### 1. 四海遊龍

蔬菜水餃（未列菜單上，須直接點餐）

#### 2. 香米自助餐

另提供蔬食菜色。

### <女 14 舍 B1 商場>

#### 拉亞漢堡

起司/玉米蛋餅、起司芋泥/起司菇菇帕尼尼、總匯蛋/肉鬆芋泥/花生/巧克力/草莓湯種吐司、蘿蔔糕、薯餅、黃金脆薯、紫薯 QQ 球、兒童 A 餐、白醬野菇義大利麵/燉飯

### <志希館前>

#### 小木屋鬆餅

甜味鬆餅(全)、起司玉米鬆餅、薯餅起司蔬菜鬆餅

## <人文社會科學大樓>

### 黑盒子咖啡

- 蛋奶素：  
    三明治：起司鮮蔬蛋、地瓜紫薯芋頭  
    熱壓吐司：起士紫薯、起士地瓜、起士芋頭
- 植物五辛素：起士菇菇蛋熱壓吐司、起士菇菇蛋貝果、起士菇菇蛋可頌

## <全家便利商店>

1. 皆會標示於商品上
2. 大部分麵包類/甜點及冷凍食品（品項過多，依現場為主）
3. 植物五辛素：素青醬野菇義大利麵、香蔥涼拌麵
4. 奶蛋素：冷凍食品－親愛的鬆餅、冷藏食品－咖哩G燴飯（素肉）、溏心蛋洋芋沙拉、蛋多多雞蛋沙拉三明治、鮮彩馬鈴薯沙拉三明治、芋泥金沙三明治、藍莓蕾雅起司三明治、香草卡士達泡芙、鮮乳脆皮泡芙、焦糖布丁泡芙
5. 蛋素：麻醬涼麵、麻油薑紅藜炒飯、梅干獅子頭燴飯（素肉）

## 二、全素食

### <松苑餐廳>

1. 拉拉小廚  
    野菇燴飯、黑松露時蔬義大利麵（點餐時告知）
2. 路易莎咖啡  
    義式羅勒野菇米堡、墨西哥辣椒米堡



### <全家便利商店>

1. 皆會標示於商品上
2. 蠔油鮑菇脆筍御飯糰、薑黃素炒飯、素三杯炒飯、麻油娃娃蔬菜湯、麻婆豆腐湯麵、牛蒡黑私飯糰

## <人文社會科學大樓>

### 黑盒子咖啡

健康蔬果三明治